

■KPI 目標

	2023 年度 結果	2024 年度 目標	2024 年度 結果	2029 年度 目標
健康診断受診率	87.5%	90%	-	100%
→喫煙率	18.6%	15%	-	12%
→運動習慣者率	26.7%	27%	-	30%
ストレスチェック受験率	-	70%	79.1%	100%
月平均所定外労働時間	4 時間	3.5 時間	-	0 時間
平均有給休暇取得	8.0 日	8.5 日	-	10 日
アブセンティーズム	-	2 日	1.56 日	0.5 日
プレゼンティーズム	-	75%	79.8%	85%
ワークエンゲイジメント	-	2.5 点	2.6 点	3.5 点

*1 アブセンティーズム

：病欠、病気休業している状態。休業率＝休業日数/総労働日数

*2 プレゼンティーズム

：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し業務遂行能力や
労働生産性が低下している状態。SPQ（東大 1 項目版）を用いて測定

*3 ワークエンゲイジメント

：仕事に積極的に向かい活力を得ている状態を評価。
ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 9 項目版

■各施策への参加状況

	2023 年度 結果	2024 年度 目標	2024 年度 結果	2029 年度 目標
腹八分目運動	-	90%	89%	100%
煙草 8 割運動	-	85%	85%	100%
ヘルスリテラシーセミナー	-	90%	86%	100%
喫煙セミナー	-	85%	86%	100%
産育休セミナー	-	90%	92%	100%

【健康経営プロジェクト 組織図】

